

Ermatingen, 18.1.2017

Informationen zu Norovirus

Liebe Eltern,

Leider hat uns im Skilager der 5. /6. Klässler der Primarschule Ermatingen der Norovirus heimgesucht. Die Gruppe vor unserem Skilager hatte nachweislich den Norovirus. Leider können die Viren problemlos einige Tage auf Oberflächen überleben.

Die Zeitdauer vom Virus- Kontakt bis zum Ausbruch kann sehr kurz sein (12h), maximal 48 h. Sie können also aufatmen, wenn ihr Kind nach 48 h keine Symptome entwickelt hat.

Das Virus ist für grössere Kinder und Erwachsene absolut ungefährlich, aber halt sehr lästig. Es kommt sehr akut zu massivem Erbrechen und Durchfall. Das Erbrechen dauert meist 1-2 Tage, der Durchfall kann noch einige Tage anhalten.

Wenn ihr Kind 48 h lang kein Erbrechen mehr hat oder mehrmals täglich dünnen Stuhlgang hat, dürfte es wieder in die Schule, respektive unter ‚die Leute‘. Die Ansteckungsgefahr ist dann viel geringer. Leider kann der dünne Stuhlgang um die 1-2 mal pro Tag noch einige Tage anhalten und ist grundsätzlich immer noch infektiös!

Deshalb soll das Kind noch sicher eine Woche nach dem Toilettengang jeweils sehr gut die Hände waschen. Falls möglich, wäre es optimal, wenn es einige Tage eine ‚separate‘ Toilette benutzen könnte.

Grundsätzlich gilt es, auf gute Händehygiene (gründliches Waschen der Hände mit Seife) zu achten, zusätzlich kann ein Desinfektionsmittel benutzt werden. Das reduziert die Ansteckungsgefahr von Familienmitgliedern.

Eine spezielle Therapie ist nicht notwendig. Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten, in kleinen Schlucken Flüssigkeit zu sich nehmen. Eine spezielle Diät ist nicht notwendig. Um sich wohler zu fühlen, helfen die üblichen schmerz- und fiebersenkenden Mittel. Bei heftigen Verläufen melden Sie sich bei Ihrem Haus- oder Kinderarzt.

Gute Gesundheit und Erholung an alle



Dr. med S. Dübendorfer, Schulärztin, sandra@duebendorfer.ch, 078 774 63 17